



TALLER
COCINA DE
TERUEL

SEPTIEMBRE



MENÚ COLEGIO VICTORIA DÍEZ

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

13

**Crema de
verduras
Albóndigas caseras
guisadas jardinera
Pera y pan**

Valor energético:
De 5 a 8 años 561,69Kcal
De 9 a 13 años 717,89 Kcal

14

**Ensalada con atún y
huevo
Alubias estofadas con
pescado
Manzana y pan**

Valor energético:
De 5 a 8 años 565,97 Kcal
De 9 a 13 años 708,95 Kcal

15

**Arroz a la cubana
Huevo a la plancha con
ensalada
Plátano y pan**

Valor energético:
De 5 a 8 años 572,89 Kcal
De 9 a 13 años 702,84 Kcal

16

**Sopa de pescado con
fideo gordo
Pollo asado con
ensalada
Melocotón y pan**

Valor energético:
De 5 a 8 años 558,78 Kcal
De 9 a 13 años 715,17 Kcal

19

**Lentejas estofadas
Merluza asada al
horno a la gallega
Melocotón y pan**

Valor energético:
De 5 a 8 años 543,78 Kcal
De 9 a 13 años 669,39 Kcal

20

**Macarrones con
tomate margarita
Lomo de cerdo a la
plancha con salsa de
champiñones y
calabacín
Uva y pan**

Valor energético:
De 5 a 8 años 568,89 Kcal
De 9 a 13 años 715,86 Kcal

21

**Garbanzos de potaje
Tortilla y calabacín
con tomate natural
Pera y pan**

Valor energético:
De 5 a 8 años 555,92 Kcal
De 9 a 13 años 649,02 Kcal

22

**Ensalada con huevo
duro
Paella de pollo
Manzana y pan**

Valor energético:
De 5 a 8 años 568,13Kcal
De 9 a 13 años 712,71 Kcal

23

**Alubias blancas
estofadas
Tortilla de patata y
tomate natural
Ciruela y pan**

Valor energético:
De 5 a 8 años 562,8 Kcal
De 9 a 13 años 655,4 Kcal

26

**Crema de calabaza y
avena
Merluza al horno con
ensalada de alubias
Plátano y pan**

Valor energético:
De 5 a 8 años 565,25 Kcal
De 9 a 13 años 682,03 Kcal

27

**Sopa con pechuga
de pollo y arroz
Merluza asada a la
marinera con patata
cocida
Uva y pan**

Valor energético:
De 5 a 8 años 525,48 Kcal
De 9 a 13 años 667,04
Kcal

28

**Ensalada con huevo
Fideuá con garbanzos,
brócoli
y longaniza
Manzana y pan**

Valor energético:
De 5 a 8 años 570,49 Kcal
De 9 a 13 años 706,26 Kcal

29

**Espaguetis a la
carbonara con maíz
Pechugas de pollo
plancha con ensalada
de tomate
Melocotón
y pan**

Valor energético:
De 5 a 8 años 557,62 Kcal
De 9 a 13 años 711,26 Kcal

30

**Alubias blancas
estofadas
Huevo a la cazuela con
bechamel
Pera y pan integral**

Valor energético:
De 5 a 8 años 574,35 Kcal
De 9 a 13 años 697,97 Kcal