



DICIEMBRE

MENÚ COLEGIO VICTORIA DÍEZ

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Sopa de pollo con jamón y fideos Tilapia asada con calabacín y patata Mandarina y pan Valor energético: De 5 a 8 años 525Kcal De 9 a 13 años 731 Kcal	2 Coliflor con patata Calamares guisados con arroz y guisantes Pera y pan Valor energético: De 5 a 8 años 545,31 Kcal De 9 a 13 años 704,80 Kcal
		7 Sopa de pescado con fideo gordo Pollo asado con patatas Mandarina y pan Valor energético: De 5 a 8 años 573,01 Kcal De 9 a 13 años 672,83 Kcal		9 Arroz a la cubana Huevo a la plancha Plátano y pan Valor energético: De 5 a 8 años 572,89 Kcal De 9 a 13 años 702,84 Kcal
12 Lentejas estofadas Merluza asada al horno con patata Mandarina y pan Valor energético: De 5 a 8 años 554,16 Kcal De 9 a 13 años 679,77 Kcal	13 Macarrones con tomate margarita Lomo de cerdo a la plancha con salsa de champiñones y calabacín Kiwi y pan Valor energético: De 5 a 8 años 568,89 Kcal De 9 a 13 años 715,86 Kcal	14 Garbanzos de potaje Tortilla y calabacín con tomate natural Pera y pan Valor energético: De 5 a 8 años 555,92 Kcal De 9 a 13 años 649,02 Kcal	15 Ensalada con huevo duro Paella de pollo Manzana y pan Valor energético: De 5 a 8 años 568,13Kcal De 9 a 13 años 712,71 Kcal	16 Alubias blancas estofadas Tortilla con tomate y jamón Pera y pan integral Valor energético: De 5 a 8 años 574,35 Kcal De 9 a 13 años 697,97 Kcal
19 Espaguetis al pesto genovés Pechugas de pollo plancha con ensalada de tomate Naranja y pan Valor energético: De 5 a 8 años 557,62 Kcal De 9 a 13 años 711,26 Kcal	20 Garbanzos estofados con jamón Bacaladillo frito a la romana y ensalada de tomate Pera y pan Valor energético: De 5 a 8 años 569,67 Kcal De 9 a 13 años 728,27 Kcal	21 Ensalada con huevo Pizza casera a la boloñesa Profiteroles y pan Valor energético: De 5 a 8 años 575 Kcal De 9 a 13 años 700 Kcal		