

# QUÉ DEBO HACER SI...

**SOY CONTACTO ESTRECHO DE UN CASO POSITIVO Y NO TENGO SÍNTOMAS:**

- **He recibido la pauta de vacunación completa:** no es necesario guardar cuarentena
- **No he recibido la pauta de vacunación completa:** mantén cuarentena domiciliaria de 7 días

En ambos casos los **10 días posteriores** al contacto con el caso positivo:

- **Limita interacciones sociales,** evita zonas concurridas y el contacto con personas vulnerables
- **Extrema las medidas de prevención**



Si te realizas una prueba de antígenos y es positiva, aíslate y comunícalo al sistema sanitario a través de una de estas opciones:



876503741



formulario en [www.saludinforma.es](http://www.saludinforma.es)

## ¿Cuándo soy contacto estrecho?

Si he estado en contacto con un **caso positivo**, sin las medidas de protección **más de 15 minutos**, en las **48 horas anteriores a:**

- **Realización de su prueba diagnóstica** (PCR o Test Antígenos) **ó**
- **Inicio de síntomas del caso positivo**

Mantén SIEMPRE las medidas de prevención:



Mascarilla



Lavado de manos



Ventilación



Distancia física



Me quedo en casa si tengo síntomas



Si aparecen **síntomas**, **contacta** con el **sistema sanitario**. Durante esos 10 días puedes pasar a ser caso positivo

#ProtégeteATiYALosDemás